**SE CONNAITRE pour construire son projet d'orientation**

**Réflexion personnelle sur l'école en général …**

*L'école est une activité importante : obligatoire jusqu'à 16 ans, elle est poursuivie par une majorité d'entre vous (environ 70%) jusqu'à l'âge de 19 ans et souvent davantage.*

*Quelle valeur accordez-vous à l'école ?*

**Terminez les phrases suivantes en notant la première idée qui vous vient à l'esprit : ce peut-être un mot, une courte phrase.**

Je viens au lycée parce que ………………………………………………………………………………………………………………………….

Moi, je pense que l'école ………………………………………………………………………………………………………………………………

Mes parents pensent que l'école ………………………………………………………………………………………………………………..

Quand je suis content à l'école, c'est parce que …………………………………………………………………………………………

Quand "j'en ai marre", c'est parce que…………………………………………………………………………………………..…………….

Si j'avais le choix… ………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Je pense que j'irai à l'école jusqu'à l'âge de…………………………………………………………………………………………………..

Quand j'étais petit, je voulais devenir………………………………………………………………………………………………….…………

Moi, aujourd'hui, je rêve de devenir…….… ……………………………………………………………………………………………………..

**Réflexion sur votre personnalité …**

**Entourez les qualificatifs qui vous correspondent :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Curieux | Responsable | Malin | Débrouillard | Audacieux | Ambitieux |
| Actif | Dynamique | Solitaire | Serviable | Coopérant | Persévérant |
| Courageux | Téméraire | Calme | Soigneux | Minutieux | Aimable |
| Patient | Souriant | Fonceur | Autonome | Créatif | Original |
| Rêveur | Idéaliste | Habile | Adroit | Fort | Rapide |
| Vif | Précis | Agile | Coordonné | Sensible | Émotif |

**Vous pouvez ajouter d'autres qualificatifs :**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**Indiquez les points forts et les points faibles de votre personnalité :**

***Points forts Points faibles***

- -

- -

- -

**Ce que vous aimeriez changer ou améliorer dans votre personnalité :**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Dans la liste suivante, sélectionnez, en entourant le numéro, au moins 5 points qui vous correspondent.**

**1.** Les progrès de la biologie et de la médecine m’intéressent

**2.** J’aime la rigueur et la précision

**3.** J’aime ce qui est concret

**4.** Je suis organisé et je suis persévérant

**5.** J’aime me dépenser physiquement

**6.** Je veux pouvoir organiser facilement ma vie privée et mes loisirs

**7.** J’aime être écouté et convaincre

**8.** J’aime être dehors et ne crains pas le mauvais temps

**9.** J’aime les activités sédentaires et calmes

**10.** Je suis curieux, j’aime approfondir et en savoir toujours plus

**11.** Je suis ordonné et méthodique

**12.** J’ai une bonne mémoire

**13.** J’accepte de faire des études longues et difficiles

**14.** J’accepte de me remettre en cause, j’admets un avis contraire au mien

**15.** J’aime ce qui est beau, j’aime exprimer mes goûts personnels

**16.** Je souhaite être plus tard à un poste de commandement

**17.** J’aime ou j’aimerais pouvoir m’exprimer, discuter

**18.** J’ai une bonne santé

**19.** Les efforts physiques me sont pénibles

**20.** Je suis diplomate, je sais faire admettre mes idées

**21.** Les autres me trouvent généralement sociable

**22.** J’aime vivre au rythme de la nature ou dans un cadre naturel

**23.** J’aime bouger, je supporte difficilement de rester longtemps à la même place

**24.** Je n’aime pas la monotonie

**25.** Je peux rester plus longtemps que prévu à la même tâche

**26.** J’aimerais avoir l’occasion de m’exprimer dans une langue étrangère

**27.** J’accepte d’être sous les ordres d’un responsable

**28.** Je compte bien, j’aime les chiffres

**29.** Je pense être capable de me dévouer

**30.** Je peux réaliser moi-même des objets

**31.** Je suis capable de me poser des questions pour résoudre une difficulté

**32.** J’aime écrire, exprimer mes idées

**33.** Je n’ai pas peur de la souffrance ou de la maladie des autres

**34.** Je sais utiliser mon expérience pour comprendre une situation nouvelle

**35.** Je veux parvenir au plus haut niveau de connaissance dans un domaine déterminé (médical, littéraire, historique…)

**36.** Je souhaite que ma carrière se déroule dans un cadre qui m’offre une sécurité et ne m’oblige pas à vivre dans un système trop compétitif

**37.** J’aime avoir une grande liberté d’action

**38.** Le risque ne me fait pas peur

**39.** Je suis méticuleux, soigneux, précis, patient

**40.** J’aime les responsabilités

**41.** Des conditions de travail pénibles ne me découragent pas quand j’aime ce que je fais

**42.** J’aime les contacts humains, les relations avec les autres

**43.** Je souhaite accéder à une bonne position dans l’échelle sociale

**44.** Je m’intéresse aux cultures des pays étrangers

**45.** Je m’intéresse à beaucoup de choses

**46.** J’aime le bricolage

**47.** Je suis capable d’animer ou de diriger un groupe

**48.** Je suis doué pour le sport

**49.** Je suis attiré par le recherche scientifique

**50.** J’exerce une activité artistique pendant mes loisirs

**51.** Je suis intéressé par les affaires sociales, politiques

**52.** J’aime démonter des appareils, rechercher des pannes, réparer, résoudre des problèmes techniques, pratiques

**53.** Je m’intéresse aux marginaux, aux problèmes posés par la délinquance

**54.** Je suis attiré par les sciences naturelles (biologie, géologie, météorologie…)

**55.** Je me sens concerné par les problèmes de justice

**56.** Je veux aider ce qui en ont besoin

**57.** Je me sens capable d’être patient avec les gens

**58.** Je sais prendre des initiatives

**59.** Je souhaite avoir une vie organisée dans un cadre confortable

**60.** Je m’adapte facilement aux autres, je suis souple

**61.** Je ne crains pas l’insécurité financière

**62.** J’aime lire, j’aime apprendre, m’informer en permanence

**63.** J’aime voyager

**64.** Ne pas rentrer chez moi tous les soirs ne me gênerait pas

**65.** Je m’intéresse au fonctionnement des appareils (électriques, électroniques, mécaniques…)

**66.** J’aime travailler un matériau précis (bois, cuir, verre, métal…)

**67.** J’aime diriger, commander, organiser

**68.** Je pense être capable d’écouter les autres

**69.** Je suis débrouillard

**70.** Je souhaite intéresser les autres, j’aime leur transmettre des informations et des connaissances et apporter quelque chose

**71.** Je voudrais parvenir à exprimer ce que je ressens à travers des oeuvres artistiques

**72.** J’ai besoin de rencontrer des gens variés et nombreux

**73.** J’aimerais conduire, passer du temps dans les moyens de transport (avion, train…)

**74.** J’aime me servir de mes mains, utiliser des outils ou des machines

**75.** J’aime faire des expériences (physique, chimie, biologie….)

**76.** Je m’intéresse à la nature, aux animaux (faire naître, faire pousser…)

**77.** Je suis doué en langues

**78.** Je me sens concerné par les besoins des autres dans les domaines éducatifs et sociaux

**79.** J’ai envie d’avoir beaucoup d’argent

**80.** J’aime la peinture ou la poésie ou la musique

**81.** J’ai peur de prendre la parole en groupe

**82.** Je suis anxieux

**83.** Je me mets facilement en colère

**84.** Travailler seul ne me dérange pas

**85.** J’aime être en groupe

**86.** Je me préoccupe des problèmes des autres

**87.** Je ne supporte pas l’autorité

**88.** Je sais garder mon calme dans les situations difficiles

**89.** Je m’exprime volontiers oralement

**90.** Je sais me rendre disponible

**91.** J’ai le sens de l’observation